

スマイル通信



2018年2月号
Vol. 6

発行 トータルマッサージ・スマイル 0467-81-4100 茅ヶ崎市芹沢 1083-3

みなさまこんにちは。

2018年、平成30年もはやくも2月。寒い日が続いていますが、お元気ですか。訪問マッサージスマイルは2010年に開業したのであつと言う間に8年目ということになります。ご利用されている皆様、ご家族様、ケアマネージャ様、他の皆様いつもありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。

お隣の韓国で冬のオリンピックがいよいよ始まりましたね。冬のスポーツは普段テレビでもあまり観ないのですが、4年に1度のオリンピックとなれば応援したくなります。スキージャンプの葛西選手、高梨選手。フィギュアスケートの羽生選手、宇野選手。スピードスケートの小平選手、高木選手など皆さん頑張ってください。



お芝居

先日、妻と藤沢にお芝居を観に行ってきました。演劇を観るのはとても久しぶりだったので、楽しみにしていました。劇団文化座の「三婆」(さんばば)です。3人の高齢の女性が主人公のお芝居。演じている役者さんも割と高齢だと思うのですが、皆さんさすがにプロ。約2時間半の公演時間中、大きな会場でしたが声がよく通り、その集中力と体力に驚かされました。

芝居の内容は、夫を亡くした妻のもとに、夫の愛人と夫の妹が乗り込んできて騒動の末同居するというコメディです。

高齢社会の現在、いろいろ考えさせられることもあり、楽しく観ることができました。生の演劇鑑賞はやっぱりいいものですね。



野菜が高い！

我が家では、妻も仕事をしているため日々の食料品や日用品の買い物は、大抵時間の融通がきく私が行っています。最近は野菜の値段が高くてびっくりします。特に大根やキャベツ、ほうれん草などよく使う野菜が高くて困ってしまいます。

あと、魚も高いですね。必然的に我が家の食卓は、鶏肉や卵、ジャガイモ、玉ねぎ、などの料理が多くなります。

最近、雪も多く、農家や流通業の方も大変なので少々高くなるのしょうがないのかなと思います。



インフルエンザ？

先日中学2年の長女が39度以上の熱をだし、慌てて近所の医院にかかりました。検査の結果はインフルエンザではないとのこと。発症してすぐには検査が陽性にはなりにくいとのこと。翌日も高熱が続いていたので再び検査に行きました。しかしまたインフルエンザではないと。念のためもう1日学校を休ませたところ、翌日にはけろっと治っていました。

大掃除

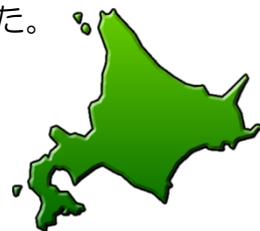
昨年末に自宅の大掃除をしました。まず最初にガスコンロの上の換気扇の掃除から始めました。1年ぶりの掃除だったので、どれだけ汚れているか少々心配でしたが、市販のフィルターをこまめにとりかえていたためか、想像していたほど油汚れはひどくなく安心しました。いろいろな部品を取り外して、細かい汚れもしっかりと落とすことができました。その勢いで、風呂場やベランダ等もピカピカに掃除し、きれいになってすっきりしました。最近は市販の洗剤だけでも気持ち良く汚れが落ちるので、掃除も楽しくなってきました。



北海道旅行

昨年のことになりますが、8月6～9日の3泊4日で北海道に家族旅行に行ってきました。初日は小樽の水族館へ行き、2日目以降はルスツリゾートという所で遊園地やプールで遊びました。

私自身3回目の北海道ですが、今回はほとんど移動せずにごしました。過去2回は、レンタカーでの移動時間がとても多く、あまり遊ぶ時間がなかったことを踏まえて、あえて留まることにしました。おかげで息子はとても満足したようで「とてつもなく楽しかった」と学校での作文に書いていました。よかったです。



ご冥福をお祈りいたします

1月中旬に訪問マッサージを利用されていた方がお亡くなりになりました。脳梗塞の後遺症やその他の病気を抱え、ご自宅で闘病生活を送っておられました。歩くことが出来ずベッド上での生活が主でしたので、週2回程度の訪問で、手足のこわばりに対するマッサージとストレッチ、脚の筋力を保つための運動を続けていました。昨年末頃より体調を崩され、食欲が低下しみるみる痩せていき体力も低下していきました。最後に訪問した日は、呼吸も苦しそうで、背中をゆっくりさすることだけをしました。ご家族様よりその日の午後に亡くなったと連絡を受けました。

訪問マッサージについて

脳血管疾患などの後遺症で身体に麻痺がある方や、パーキンソン病などの難病で身体を動かしづらい方、膝などの関節疾患がある方、歩行困難や寝たきり状態の方などに対して、医師の同意のもと、自宅や施設に訪問し、お身体の状態に合わせた、医療としてのマッサージ施術を行います。(健康保険が使えます)

無料でお試し施術をお受けすることができます。
お気軽に下記へお問い合わせください。



訪問マッサージやスマイル通信についてのご意見お問い合わせは

トータルマッサージ・スマイル

☎0467-81-4100 担当：金谷（カナヤ）まで

